

# PATINAJE



## OBJETIVOS GENERALES

- Responder eficazmente ante las modificaciones motrices que se implican al realizar habilidades y destrezas sobre patines.
- Adaptarse eficazmente ante distintas situaciones motrices
- Entender el patinaje como un medio en el cual caben distintas manifestaciones de la actividad física, que permitan ocupar el tiempo libre
- Demostrar colaboración para conseguir objetivos comunes
- Aceptarse a sí mismo y a los demás a partir de los resultados obtenidos respetando los diversos ritmos de aprendizaje.

## CONTENIDOS

- **Desplazamientos**  
Adelante                      Atrás  
Zig-Zag                        Giros
- **Frenada**
- **Botes-Saltos**
- **Equilibrios**
- **Coreografías**
- **Hockey**

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el material necesario, su cuidado y aprender a ponerse los patines y complementos
- Tener autonomía y seguridad encima de los patines
- Las caídas: entenderlas como normales y aprender a no hacerse daño
- Adecuación de la velocidad al nivel de aprendizaje
- Aprender a patinar en función de un ritmo musical
- Realizar juegos en el los que la colaboración-oposición con los compañeros sea fundamental.